

La playa es un espacio público visitado por millones de turistas en nuestro país, lo cual se traduce por toneladas de basura. Éstos residuos, además de ensuciar el litoral, amenazan la vida marina y pueden incluso llegar a poner en riesgo la salud de sus visitantes.

Para que la playa siga siendo un placer, tu Ayuntamiento se esfuerza en conservar este espacio natural en óptimas condiciones mediante un servicio de limpieza, pero sin tu colaboración, este esfuerzo es en vano.

La mejora continua es uno de los objetivos marcados por el Ayuntamiento de El Ejido, asegurando la evolución tanto en la calidad medioambiental como en los servicios que se prestan.

The beach is a public area visited by millions of tourists in Spain, which means tons of litter. This waste, apart from making the beach dirty, is a threat to the marine life and might even be a health hazard to its visitors.

In order that the beach remains a real pleasure, the town-council of El Ejido is making an effort to keep this natural area in perfect condition thanks to a daily maintenance service, but that effort is futile without your cooperation.

One of the aims pursued by the town-council is continuous improvement which would ensure an evolution both in environmental quality as well as in services.

**MANTÉN TU PLAYA
LIMPIA
Y
SEGURA**



**KEEP YOUR BEACH
CLEAN AND
SAFE**



www.turismo.elejido.es
Teléfono: 950 48 95 55



Turismo El Ejido – Costa de Almería

esto es
el Ejido.
¡Vívelo!



CONSEJOS PARA UNA PLAYA LIMPIA

Disfrutar de una playa limpia también es responsabilidad tuya. Para ello, nos permitimos recordarte algunos consejos:

- ❖ No tires residuos ni en la arena ni en el agua. Usa las papeleras ubicadas en los accesos de las playas
- ❖ Las colillas, los chicles y pipas también son basura. Depósitales en un cenicero de playa que vaciaras al marcharte.
- ❖ Cuando te vayas de la playa, asegúrate de no dejar nada tirado en la arena.
- ❖ A la hora de ducharte, no uses jabones ni derroches agua. Si vas a lavarte sólo los pies, utiliza el lavapies.
- ❖ Todo el mobiliario e instalaciones de la playa (incluyendo los aseos) son de uso público, cuídalo, es de todos.
- ❖ Si vas a la playa en los meses de verano, debes dejar a tu perro en casa.

Explica estas sencillas pautas a tus niños, enséñales a respetar las playas y el medioambiente. Muéstrales el buen ejemplo.

ADVICES FOR A CLEAN BEACH

Enjoying a clean beach is also your responsibility. Therefore, please let us give you some good advice:

- ❖ Don't leave litter in the sand or in the water. Make use of the bins situated in the Access points to the beach.
- ❖ Cigarette butts, chewing gum and sunflower seeds are also litter. Put them in beach ashtrays that you empty when leaving.
- ❖ When you leave the beach be sure you don't leave anything lying on the sand.
- ❖ If you take a shower, don't use soap and don't waste water. If you just want to wash your feet, use the foot showers.
- ❖ All beach furniture and facilities (toilets too) are for public use. Look after them, they belong to everybody.
- ❖ If you go to the beach in summer, you must leave your dog at home.

Explain to your children those simple norms; teach them to respect the beaches and the environment. Show them a good example.

AYÚDANOS PONIENDO TU GRANITO DE ARENA

¿Sabes cuánto tiempo tardan los residuos en desintegrarse en la naturaleza?

- ❖ Un trozo de papel un año
- ❖ Colillas entre 1 y 2 años.
- ❖ Un chicle tarda 5 años.
- ❖ Las latas tardan 10 años.
- ❖ Un envase tetrabrik, 30 años.
- ❖ 150 años son necesarios para acabar con una bolsa de plástico.
- ❖ Una botella de plástico tarda entre 100 y 1000 años, en función de su espesor.
- ❖ El vidrio tarda 4000 años, aunque si lo depositas en el contenedor adecuado, será reciclado al 100%.



YOUR SAND GRAIN IS IMPORTANT

Do you know how long litter lasts in the wild?

- ❖ A year for a piece of paper.
- ❖ Cigarette butts 1-2 years.
- ❖ A chewing gum for a 5 years.
- ❖ Cans for a 10 years.
- ❖ 30 years for a cartons of milk, juice, etc.
- ❖ 150 years are necessary to desintegrate a plastic bag.
- ❖ A plastic bottle, according to its thickness, will last between 100 and 1000 years.
- ❖ Glass for a 4000 years, while it would be recycle 100% if placed in the right container.

NORMAS DE SEGURIDAD Y CONVIVENCIA

Normas para evitar las quemaduras y cuidar de tu salud:

- ❖ Después de comidas copiosas, quédate a la sombra y entre en el agua de forma progresiva para evitar los cortes de digestión.
- ❖ Utiliza protector solar y renuévalo cada dos horas, prestando especial cuidado a los niños pequeños.
- ❖ No pierdas de vista a tus hijos cuando se encuentren cerca del agua.
- ❖ Bebe mucha agua para evitar la deshidratación.
- ❖ Si te encuentras mal o tienes algún accidente, acude al socorrista.
- ❖ Respeta las banderas, los paneles informativos y las indicaciones de los socorristas.

Los demás bañistas también quieren pasar un momento de tranquilidad en la playa. Por eso:

- ❖ Juega en zonas despejadas. No permitas que tus hijos molesten a los demás usuarios.
- ❖ Si practicas deportes náuticos, hazlo en las zonas reservadas y preferentemente acompañado.
- ❖ Respeta los horarios de pesca.
- ❖ Ten controladas tus pertenencias y no dejes objetos de valor a la vista.

RULES OF SECURITY AND COEXISTENCE

Remember some basic instructions to avoid sunburns and so to take care of your health:

- ❖ After meals, stay at shade and enter progressively in the water to avoid stomach cramps.
- ❖ Use sun screen and renew it every two hours, paying attention to the children.
- ❖ Don't lose sight of your childrens when they are near of the water.
- ❖ Drink a lot of water to avoid dehydration.
- ❖ If you feel bad or you have an accident, call to the lifeguards.
- ❖ Respect the danger flags, information screen and lifeguards' instructions.

The other bathers also want to enjoy a moment of peace. Therefore:

- ❖ Play in clear areas. Don't let the children bother to the other bathers.
- ❖ If you do any water sport, remember that there are special areas reserved for it.
- ❖ If you are keen on fishing, respect the hours predefined for it.
- ❖ Keep your belongings in sight and lock any valuables out of sight.